

Kontinenzschulung vom: \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Patient/in: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Vor Schulung     nach Schulung

Guten Tag,  
 wir möchten Dich bitten, uns einige Fragen zu beantworten.

	stimmt	stimmt nicht	weiß nicht
1. Einnässen bei Kindern in der 1. Schulklasse kommt häufig vor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Meine Hose wird nass, wenn ich zu lange mit dem Pipimachen warte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Der Urin (das „Pipi“) wird in den Nieren gebildet und läuft über die Harnleiter in die Blase.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Die Blase liegt im Bauch und drumherum ist mein Darm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Die Blase ist rund wie ein Luftballon.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Die Blase wird vom Kopf (vom Gehirn) und von vielen Nerven kontrolliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Die Blase hat ein Blasentor, das ich zukneifen kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Die Nieren sind so etwas wie eine Waschmaschine und filtern Abfallstoffe aus dem Blut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Wenn die Blase drückt, soll ich den Urin möglichst lange zurückhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Beim Urinlassen ist es wichtig, das Pipi schnell rauszupressen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Beim Pipimachen sind die 3 Ws wichtig. Mit den 3 Ws ist gemeint:			
a) Wo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Wann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Wie oft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Wie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Wie lange?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Die Blase hat 3 Aufgaben. Bitte kreuze die richtigen Antworten an:			
a) Die Blase holt den Urin aus Magen und Darm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Die Blase sammelt und speichert den Urin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Die Blase sagt dem Kopf Bescheid, wenn sie voll ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Die Blase hat starke Muskeln und drückt den Urin heraus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Die Hose wird nass, wenn ich nicht auf meine Blase achte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Die Hose wird nass, wenn ich zuviel trinke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Dreimal am Tag zur Toilette gehen und Pipimachen ist genug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Der Kopf (das Gehirn) organisiert das Pipimachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Vielen Dank !**